





2 0 1 9 Y 0 G A MOUNTAIN FESTIVAL V A L L E D'AOSTA

UNITI NELLA PACE GIUGNO - LUGLIO















20 GIUGNO - SAINT-PIERRE - VETAN

21.00 - Accensione del fuoco sacro

21 GIUGNO - AOSTA - FONDAZIONE

OLLIGNAN

Giornata mondiale dello yoga:

- 17.30 Free classes con Barbara Cugnach e Laura Santamaria
- 19.30 Cena solidale a cura e a sostegno di Fondazione Ollignan (20 € su prenotazione)

22 GIUGNO - BARD - FORTE DI BARD

- 14.30 Sala Olivero Seminario con Jolanda Maggiora Vergano
- 16.00 Sala Olivero Satsang con Gabriella Cella (question and answer)
- 17.30 Sala Olivero "Etica della pace e responsabilità universale" a seguire meditazione con Lama Paljin Tulku Rinpoche

23 GIUGNO - BARD - FORTE DI BARD

- 10.00 alle 16.00 Piazza d'Armi Free classes
- 10.30 e 14.00 Scuderie Yogabimbi con Martina
 Merlet e Chiara Benso
- 10.00 alle 16.30 Piazza di Gola Esposizione e vendita di prodotti legati alla pratica yoga e alla meditazione
- 10.30 alle 13.00 Sala Olivero Seminario con Gabriella Cella
- 10.30 alle 16.00- Piazza di Gola Laboratorio per adulti e bambini con STAEDTLER®
- 16.30 Cappella Concerto/meditazione con Nitya e Ninad

29 GIUGNO - COURMAYEUR

- 18.00 Biblioteca comunale Inaugurazione mostra fotografica TULKU con presentazione libro/catalogo a cura di Piero Verni
- 21.15 Jardin de l'Ange Concerto per la pace di Manu Delago accompagnato da Isa Kurz e Philipp Moll

30 GIUGNO - COURMAYEUR

- 10.00 alle 15.00 Jardin de l'Ange Free classes
- 10.30 e 14.00 Parco Bollino Yogabimbi

- 10.30 alle 12.30 Skyway Pavillon Mt. Fréty –
 Sala La Verticale Seminario con **Barbara Biscotti** Fondazione Courmaveur Seminario con
 - Ferruccio Ascari
- 14.00 alle 15.30 Skyway Pavillon Mt. Fréty –
 Sala La Verticale Seminario con Ferruccio Ascari
 Fondazione Courmayeur Seminario con Barbara
 Biscotti
- 16.30 Skyway Giardino Botanico di Saussurea
 "Flowers Meditation" con Manu Delago, Isa
 Kurz e Philipp Moll

5 LUGLIO - AYAS - CHAMPOLUC

Yoga e Qi Gong con **Joo Teoh**

10.00 e 15.00 - Monterosaterme - Seminario di

- 16.30 e 17.30 Monterosaterme Free classes
- 19.00 cena agriturismo La Tchavana Loc. Alpe Metzan. prodotti locali e musica dal vivo con "Frubers in the sky" (25 € su prenotazione)

6 LUGLIO - AYAS - CHAMPOLUC

- 9.00 e 14.00 Monterosaterme Seminario di Yoga Tantrico del Kashmir con Gioia Lussana
- 10.00 alle 16.30 Monterosaterme Free classes
- 14.00 Palestra campZero Workshop di Climb Yoga con Alberto Milani
- 15.00 Monterosaterme Yogabimbi con Martina Merlet
- 20.00 campZero Cena vegetariana DJset
 Alkemica con DJ Yatu (25 € su prenotazione)

7 LUGLIO - AYAS - CHAMPOLUC

- 9.00 Monterosaterme Seminario di Yoga e Qi Gong con Joo Teoh
- 10.00 e 11.30 Monterosaterme Free classes
- 10.30 alle 12.30 Palestra di campZero -Workshop di Climb Yoga con Alberto Milani
- 14.00 alle 16.00 Monterosaterme Workshop di Yoga e Pranayama con Roberto Vitale
- 15.00 Monterosaterme Yogabimbi con Martina Merlet
- 17.00 Monterosaterme Intervento di Paolo
 Cognetti su camminata, montagna e contatto con la natura come spazi di pace