

## LA MOUNTAIN BIKE IN MONTAGNA: OPPORTUNITÀ E SFIDE



L'Osservatorio sul sistema montagna "Laurent Ferretti" della Fondazione Courmayeur Mont Blanc e la Fondazione Montagna sicura hanno organizzato il Convegno su **Sport outdoor. La mountain bike** (4 luglio 2025, Courmayeur, Sala Fondazione Courmayeur Mont Blanc).

L'appuntamento, patrocinato dal CONI Valle d'Aosta e dalla Camera civile di Genova, si inserisce nel ciclo dedicato agli *sport outdoor*, avviato nel 2022, per approfondire – con approccio operativo e giuridico – quattro discipline molto praticate in Valle d'Aosta: lo sci alpino, il *trail running*, lo scialpinismo e, quest'anno, la *mountain bike*.

**Maurizio Flick, avvocato, componente Comitato scientifico Fondazione Courmayeur Mont Blanc**

Sui sentieri di montagna, accanto agli escursionisti a piedi, si incontrano ormai sempre più spesso ciclisti in sella alla mountain bike. Questo sport outdoor sta vivendo un boom: le e-bike rendono i percorsi alpini accessibili anche ai meno allenati e la mountain bike è ormai un pilastro del turismo estivo. Il richiamo dei panorami alpini e dell'adrenalina su due ruote porta grandi opportunità economiche per le vallate, ma anche nuove sfide da affrontare.

In Italia non esiste una legge nazionale specifica per le bici sui sentieri di montagna. Il Codice della Strada considera la bicicletta un veicolo, ma disciplina solo le vie asfaltate: sui sentieri ciò

che non è espressamente vietato è permesso. Tocca quindi a Regioni e Comuni colmare il vuoto con regole proprie. Il risultato è un mosaico normativo diverso da zona a zona: ad esempio in Valle d'Aosta i sentieri sono aperti a tutti gli utenti non motorizzati (salvo divieti locali mirati), mentre altrove vigono norme più restrittive. Così può accadere che ciò che è permesso su un versante sia vietato su quello vicino, creando incertezza tra biker ed escursionisti.

La diffusione della mountain bike solleva varie questioni di convivenza. La prima riguarda le regole locali: chi pedala lungo un itinerario può trovare norme diverse da un comune all'altro, generando confusione e conflitti. La seconda concerne i percorsi che attraversano terreni privati: se un proprietario è contrario, viene chiuso un tratto, e non è scontato che il tradizionale



© Courtesy of Lorenzo Belfrond for Courmayeur Mont Blanc Funivie



© Courtesy of Courmayeur Mont Blanc

diritto di passaggio dei camminatori valga anche per i biker. Infine c'è il tema della sicurezza e della responsabilità. In montagna vige il principio dell'auto-responsabilità: chi la frequenta accetta un margine inevitabile di rischio. Gli enti pubblici segnalano i pericoli maggiori, ma non possono garantire la totale sicurezza. D'altro canto, un biker imprudente che causa un incidente ne risponde personalmente, anche per legge. Nei bike park invece c'è un gestore che stabilisce regole e si assume gran parte della responsabilità sulla sicurezza degli utenti.

Le sfide emerse non si risolvono solo con nuove leggi. Un ruolo cruciale lo giocano le regole che la comunità dei biker si dà: codici di comportamento, linee guida e buone pratiche condivise. Le associazioni di settore (come CAI e IMBA) hanno stilato decaloghi basati su rispetto, prudenza e tutela dell'ambiente. Queste iniziative diffondono una cultura di rispetto sui sentieri. Anche il mondo sportivo (guide e federazioni) contribuisce formando biker più responsabili. L'auspicio emerso è che istituzioni, associazioni e appassionati lavorino insieme per soluzioni condivise. Solo così i sentieri potranno essere vissuti in sicurezza e armonia da tutti, affinché la montagna resti di tutti.



## LE PROSSIME INIZIATIVE IN CALENDARIO

### Protagonisti a Courmayeur Tracce del futuro

Rassegna promossa su iniziativa di CVA S.p.A., con il contributo di Courmayeur Mont Blanc e della Fondazione Courmayeur Mont Blanc.  
Courmayeur, Jardin de l'Ange, 26 luglio - 25 agosto 2025  
[www.protagonistiacourmayeur.org](http://www.protagonistiacourmayeur.org)

### Ghiacciai e diritto: nuove regole per un bene comune compromesso dal riscaldamento climatico

Incontro, nell'ambito dell'Anno Internazionale per la Conservazione dei Ghiacciai, con **Roberto Louvin** e **Michele Vellano**, organizzato da Regione Autonoma Valle d'Aosta, Fondazione Montagna sicura, ARPA Valle d'Aosta e Forte di Bard, in collaborazione con Fondazione Courmayeur Mont Blanc.  
Courmayeur, Jardin de l'Ange, 6 agosto 2025

### Comunicare il cambiamento climatico. Ghiacciai fra fake news e opportunità

Convegno nell'ambito del progetto pluriennale promosso in collaborazione con Fondazione Montagna sicura e La Stampa.  
Courmayeur, Skyway, 12 settembre 2025

### International Mountain Conference 2025

Partecipazione al Focus Session su *Mountain architecture and climate change: explore criticalities and potentials of building in mountain areas within the current environmental crisis*.  
Austria, Innsbruck, Congress Center, 14-18 settembre 2025

### Golden power e Autorità di vigilanza: rapporti tra Stato e mercato

XXXVIII Convegno di studio su Problemi attuali di diritto e procedura civile, organizzato in collaborazione con la Fondazione Centro nazionale di prevenzione e difesa sociale di Milano.  
Courmayeur, Complesso congressuale, 26-27 settembre 2025

Per ulteriori informazioni:  
[www.fondazionecourmayeur.it](http://www.fondazionecourmayeur.it)